

# REACCIONES DE LXS ADOLESCENTES EN MOVILIZACIONES SOCIALES Y RECOMENDACIONES PARA AYUDARLES



---

Los derechos de los adolescentes están amparados por la Convención de Derechos del Niño de Naciones Unidas. La violencia policial atenta contra su Interés Superior y su derecho al Desarrollo Integral.



1

Se sienten llamadxs a hacer “algo”, quieren participar en el conflicto social que les rodea.

No minimices, no hagas como si nada estuviera pasando ni evites hablar de la situación experienciada.

2

El sentido de pertenencia con su grupo de pares puede ser intenso, por lo que la opinión u acciones de sus amigxs serán muy importantes y querrá sumarse a lo que piensen y hagan.



3

Toman parte en actos temerarios y participan en acciones que pueden implicar riesgo personal.

Integra y conoce, en la medida de lo posible a sus amistades, no desestimes lo que piensan o quieren, intenta mediar entre tu opinión o visión de las situaciones y la de “ellxs”.

Háblale con la verdad de lo que se conoce hasta el momento, aclarando sus dudas.

4

---

Pueden tener una opinión muy contraria a la de los adultos, llegando a desafiar reglas y figuras de autoridad, en casa o en otros espacios normados, necesita expresar que es un ser independiente.

Busca el dialogo, evita imponer sólo desde la autoridad, escúchalo, flexibilízate, valida algunas de sus ideas y busca consenso mediante la reflexión.

5

---

Pueden presentar comportamientos que transgredan algunas normas.

De regreso en casa promueve un ambiente de tolerancia y calma a través de la conversación que permita regular la impulsividad.

6

---

Pueden idealizar personas, situaciones o posibilidades de acción y cambio como las vividas y frustrarse de forma importante por no lograr lo anhelado.

Acoge sus sentimientos, permítele que se exprese, entrégale espacios afectuosos en donde se sienta contenido.



# 7

---

Pueden sentirse indefensos, tener sentimientos de angustia, de culpa y tristeza.

Evita dramatizar con cosas que no sabemos si ocurrirán. Eso sólo genera más angustia y en nada ayudarán. Si fue reprimidx, no lo hagas responsable de la violencia vivida.



# 9

---

Algunos pueden tener pensamientos suicidas o abusar del alcohol y/o otras drogas.

Sé receptiux, muestra disponibilidad y cariño, esto ayudará a restablecer su sensación de seguridad.

# 8

---

Quieren estar solxs, sintiéndose desanimadxs, cansadxs, les cuesta concentrarse y realizar actividades académicas, por lo que se aíslan.

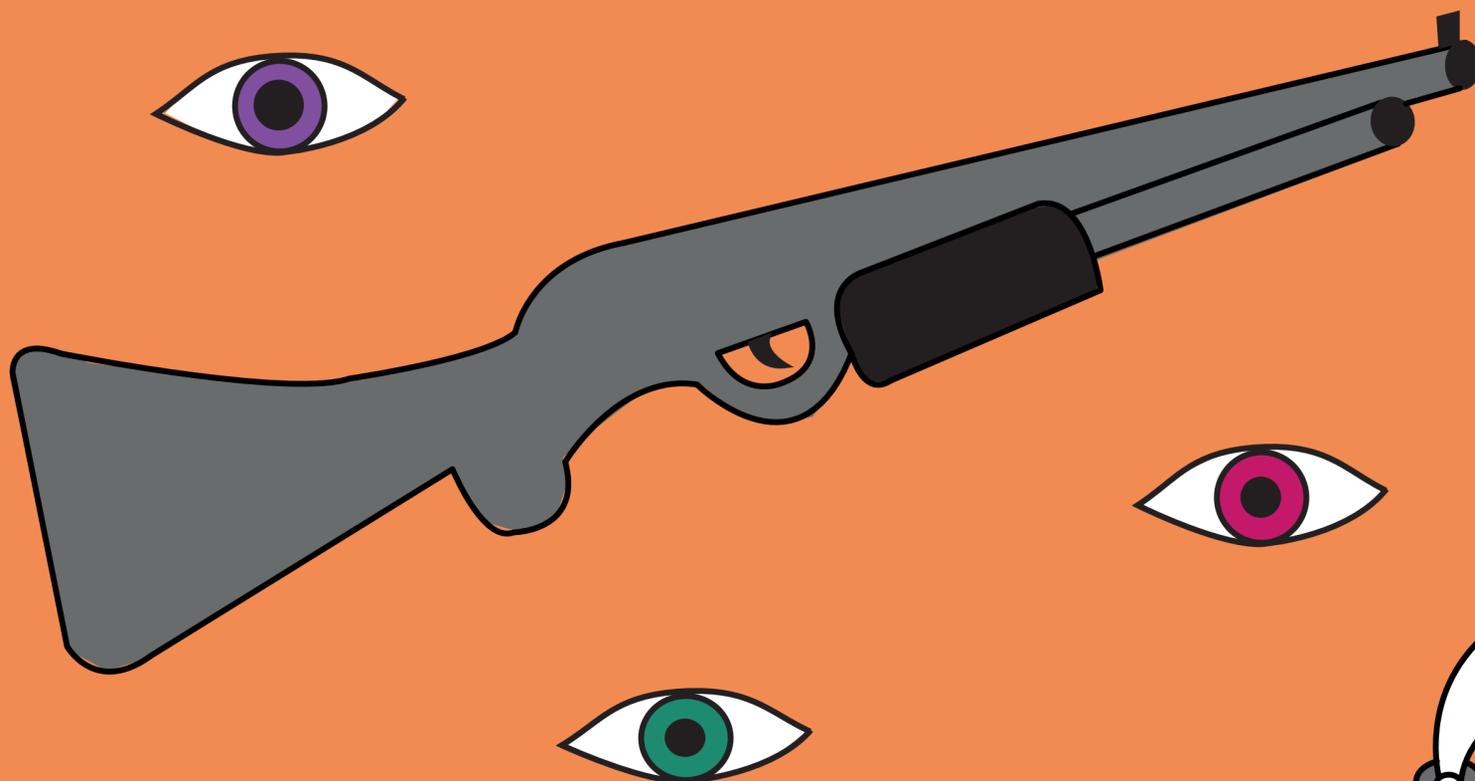
Permite que exprese sus sentimientos, pensamientos, inquietudes e incertidumbres.

# 10

---

Pueden tener explosiones de ira, deseos y planes de venganza.

Diseña junto a tus hijxs un plan en caso de ser detenidxs o agredidxs. Dejar claro las formas de comunicación y localización.

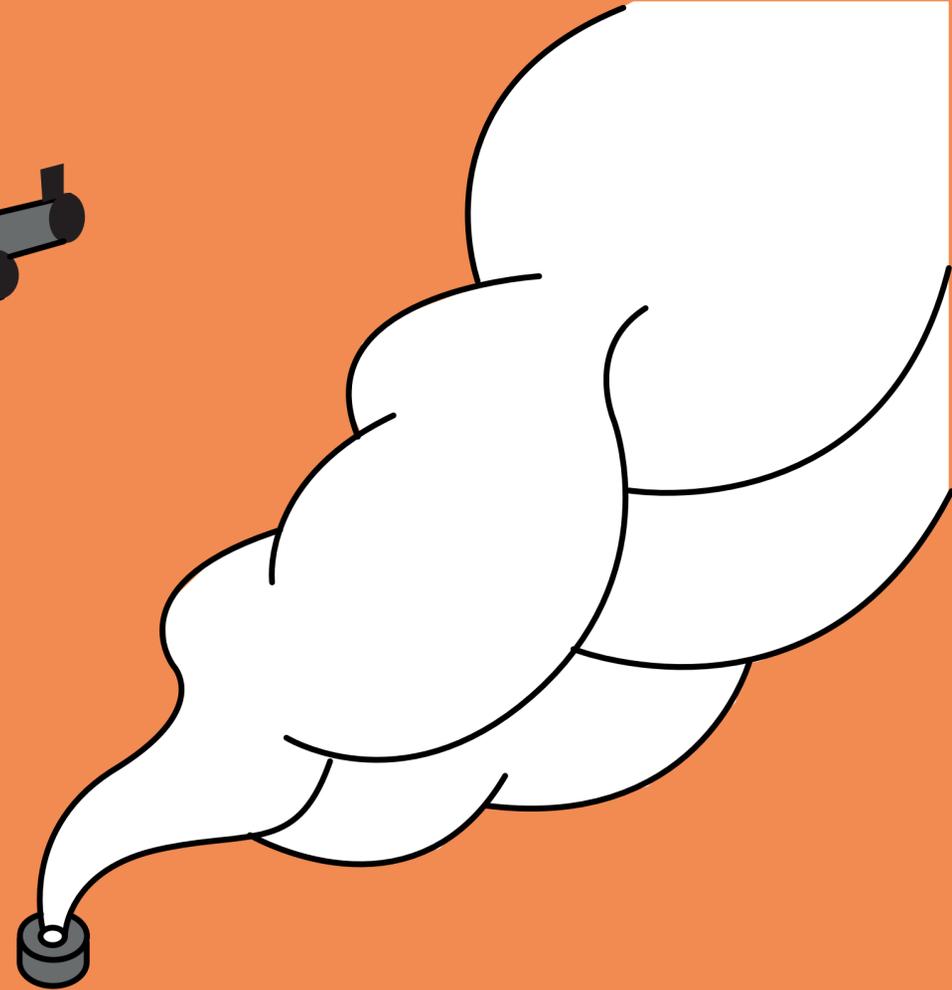


11

---

Cuando han sufrido directamente o de cerca la violencia, reviven en su mente el evento traumático, les vienen escenas de lo que pasó una y otra vez (flashbacks).

Explicarles que si han sido expuestos a una situación de violencia es posible que revivan la situación a través de sueños, pensamientos o imágenes.



12

---

Tratan de evitar sitios o situaciones que les recuerdan lo que pasó, hablar de lo que ocurrió, así como también puede mostrarse asustadizx y que se sobresalte fácilmente.

Anímalx a hablar de sus miedos y sentimientos respecto de lo ocurrido, sin forzarlo o presionar en exceso, dale la contención emocional necesaria, hazlo sentir que cuentan de forma incondicional con tu apoyo.